

平成24年度 がん検診(個別)が始まりました

【個別がん健診】※ 指定医療機関(病院)での健診です。(検診期間: 7/18 ~ H25年2/28)

指定医療機関	電話番号	肺がん検診	胃がん検診	大腸がん検診	指定医療機関	電話番号	子宮がん検診	乳がん検診(マンモ)
池村内科医院	72-3500	○		○	奥平産婦人科	72-3026	○	
うむやすみやあす・ん診療所	73-3854	○		○	城辺中央クリニック	77-4693	○	
おおはらクリニック	72-9806	○	○	○	みやぎ Ms クリニック※ 要予約	75-0722	○	
きしもと内科	79-0501	○	○	○	県立宮古病院※ 下地保健センターに要予約	76-2785		○
下地診療所※ 要予約	74-7878	○	○	○				
下地内科医院※ 要予約	72-9068	○	○	○				
たいら内科	73-8115		○	○				
比嘉内科胃腸科医院	73-2167	○	○	○				
ふじ胃腸科医院	72-1501	○	○	○				
宮古島リハビリ温泉病院	73-0800	○	○	○				



※宮古島市が指定している医療機関でしか助成できません。

※受付で支払う金額が助成差し引いた自己負担になり、病院によって検診金額は異なります。

※集団健診を受けた場合、同じ項目の検診は受診できません。(重複不可)

女性特有のがん検診推進事業の「無料クーポン券」について

一定の年齢に達した女性に対し、子宮頸がん検診・乳がん検診が無料になるクーポン券と検診手帳を送付しました。同封したチラシをよく読み受診に備えてください。

なお、この検診は国の事業に基づき、全国一律の基準により実施します。

【対象者】平成23年4月20日時点で宮古島市に住所を有する女性で、下記に示す年齢の方(平成24年4月時点)

○子宮頸がん検診: 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳

○乳がん検診(要予約: 健康増進課 健康づくり係 ☎ 73-1978): 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

【有効期限】平成25年1月31日まで

【持参品】クーポン券・身分証明書

お問い合わせ 健康増進課 健康づくり係 ☎ 72-1978
下地保健福祉センター ☎ 76-2785

物忘れ相談開始

8月より毎週水曜日午後2時~4時

地域包括支援センターでは、物忘れ相談を始めます。

「最近、物忘れが多い」「認知症が心配」「病院受診をどうしよう?」「認知症と診断されたが介護サービスが利用できない」など認知症に関する相談を認知症地域支援推進員が受け付けます。お気軽にご相談ください。(電話・来所・訪問でも対応可)

お問い合わせ 宮古島市地域包括支援センター ☎ 73-1979

認知症予防パソコン講座受講生募集

~年をとっても若々しく新しいことに挑戦して認知症を予防しよう~

【対象】65歳以上の高齢者でパソコン初心者(申込み先着15名)

【申込期限】8月15日(水)

【開始】9月週1回全10回(水曜日午後2時~4時)

※9月開始前と2月に認知症予防検査あり

「現況届」の提出を忘れずに!

児童扶養手当、母子・父子家庭等医療費助成、特別児童扶養手当等を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出してもらっております。現況届とは前年の所得等を確認するための届け出です。平良・城辺・下地・上野地区にお住まいの方は、平良庁舎での届出となります。(伊良部地区は伊良部支所での届出です。)

注意!! 「現況届」を期間内に提出しないと、8月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください!!

【提出期間・場所】

地区	提出期間	時間	場所
平良・城辺 下地・上野	8月15日(水)~22日(水)	9:00~16:30 (土日は休み)	平良庁舎4階会議室
伊良部北区	8月15日(水)~17日(金)		伊良部庁舎1階福祉室
伊良部南区	8月20日(月)~22日(水)		伊良部庁舎1階福祉室

※児童扶養手当「一部支給停止適用除外事由届」が必要な方へ

5年以上の受給者のうち、支給停止に該当し、届出が必要な方にはすでに通知でお知らせしています。定められた事由に該当する場合、届出がなければ減額となる場合がありますので、通知に記載されている期間内に届出するようお願いします。

○児童扶養手当、特別児童扶養手当額変更のお知らせ

平成24年4月の法改正に伴い、今年の4月分から児童扶養手当、特別児童扶養手当の月額が変更になりました。

4月~7月分の手当は8月10日振込になります。

○児童扶養手当

全部支給・・・41,550円→**41,430円**

一部支給・・・41,540円~9,810円→**41,420円~9,780円**

○特別児童扶養手当

1級・・・50,550円→**50,400円**

2級・・・33,670円→**33,570円**



お問い合わせ 児童家庭課 児童母子係 ☎ 73-1966
伊良部福祉室 ☎ 78-6252

エコチル調査 南九州・沖縄ユニットセンター 琉球大学(沖縄)サブユニット
平成24年度第1回市民公開講座

~子どもたちのすこやかな未来のために~

○産婦人科医による講演

『健康な赤ちゃん出産のために』

琉球大学大学院 准教授 正本 仁

○小児科医による講演

『最近の予防接種について』

琉球大学大学院 准教授 知念 安紹

日 時: 平成24年8月4日(土)午後2時~午後4時

場 所: 働く女性の家 ゆいみなあ

※ 入場無料、どなたでもご参加いただけます

連絡先: エコチル宮古事務所 ☎ 79-0513

◇なんでも相談コーナー◇

これからお母さん、お父さんになる方、お子さんを育てている方々からのご質問にお答えします。

宮古島市生活バス路線学生割引補助事業についてお知らせ

宮古島市では地域格差を是正し、学生のバス使用に係る経済的な負担の軽減を図る事を目的に、バス回数券の購入に要する費用の一部を補助します。

○対象となる方

- ・中学生・高校生（市内に住所を有する者）を養育する保護者へ補助します。
- ・生徒本人が認める場合は、生徒本人又は乗車回数券の購入費用を負担する方へ補助します。（市内に住所を有する者に限る）

○対象となる回数券

- ・宮古島市内の中学校・高等学校へ通学する際のバス（協栄バス・八千代バス）利用に伴う回数券が対象です。

○補助金の額

- ・バス営業所で25%割引された金額を、市のほうでも同額（25%）補助します。

○申請の手順

- ・バス営業所で回数券購入後、市の方に手続きを行い補助金をお支払いします。

○必要書類

- ①乗車回数券購入領収書の写し
- ②学生証（学校が発行する証明書又は学生証）
- ③その他、市長が必要と認める書類

○申請受付窓口

商工物産交流課 商工物産係 ☎ 73-2690・73-2691
※ 申請用紙は、バス営業所又は宮古島市商工物産交流課にあります。また、市のホームページからもダウンロードが可能です。

グッジョブ相談ステーション雇用に 関する助成金活用の 巡回相談窓口&セミナーのお知らせ

沖縄県では、平成24年度の事業主支援事業として、雇用に関する助成金等についてのセミナーと相談窓口を宮古島市役所に開設しています。

窓口では、専門相談員が（社会保険労務士）が助成金等の活用方法についてのアドバイスをします。セミナーでは、新たな雇入れ、創業・異業種進出、高齢者・障害者の雇用、育児・介護労働者の雇用改善など様々な助成金の活用方法を紹介します。また、平日（月～金）、9時～17時においても助成金についての電話相談も受け付けています。まずは、お気軽にご利用ください。

【対象】 事業主、創業希望者

【費用】 無料

【セミナー&相談日】

8月9日（木）、9月7日（金）、9月13日（木）、
10月11日（木）

【時間】 10時～12時、助成会活用セミナー
13時～17時、助成金についての相談

【場所】 宮古島市役所3階会議室

【お問い合わせ・予約先】

グッジョブ相談ステーション

☎ 098-941-2044

堆肥盤設置補助事業の お知らせ

宮古島市畜産課では、家畜の環境対策として、堆肥盤を設置していない畜産農家を対象に堆肥盤設置補助の申込を受け付けます。

堆肥盤面積：30m²以上（6m×5m）

必要書類：申請書、見積書

補助金額：15万円以内

申込期限：平成24年9月28日（金）

畜産課（上野庁舎1階）まで

※ 予算（5基）が限られていますので、早めに申込みしてください。

お問い合わせ 畜産課 生産振興係

☎ 76-2246

宮古島市農地賃貸借料情報 について

平成21年12月15日農地法等の一部改正に伴い、これまでの標準小作料が廃止され、これに代わり、平成23年1月～12月までの間の賃貸借契約の実績を取りまとめ、農地賃貸借料情報を提供することとなりました。所有者及び賃借人との間で別表を参考に賃借料を設定してください。

（10a当たり）

宮古島市全域	平均額	最高額	最低額	データ数
基盤整備地域	12,500円	20,000円	5,000円	61件
未整備地域	11,700円	20,000円	4,000円	39件

（平成23年1月～12月）

お問い合わせ 宮古島市農業委員会 ☎ 76-3236

8月は「道路ふれあい月間」です

推進標語（最優秀賞）

「つなげよう 僕の道から きみの道」 **（小学生の部）千葉県 中村安里**
 「いつの日も 歩きたくなる 道がある」 **（中学生の部）神奈川県 鈴木裕也**
 「一本の 道に日本の 底力」 **（一般の部）徳島県 今田紗江**

8月は道路ふれあい月間です。これは、普段何気なく利用している道路の役割と重要性を再認識することで、道路をいっしょにお道愛護活動の推進と正しい利用の啓発を目的として制定されたものです。道路は常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

道路建設課 管理係 ☎ 76-6986

沖縄都市緑化祭 in 宮古島の標語 （サブテーマ）の募集について

平成24年10月12日（金）、宮古島市にて開催される平成24年度沖縄都市緑化祭 in 宮古島における標語（サブテーマ）を募集します。以下の事項を明記して郵便もしくはE-mailでお申込みください。

(1)サブテーマ名

(2)サブテーマの趣旨説明（400字程度）

申込者氏名・連絡先（電話・FAX、E-mail）

申込期限 8月1日（水）～8月17日（金）

採択された場合、「沖縄都市緑化祭 in 宮古島」のポスターに掲載（使用）します。

申込先

〒906-0304

宮古島市下地字上地 472-39

宮古島市都市計画課都市整備係

E-mail：n.shinobu@city.miyakojima.lg.jp

TEL：76-6507 FAX：76-2444

墓地の経営について

○墓地埋葬法に基づく許可について

墓地を経営（設置）する場合は、県知事（権限移譲を受けた宮古島市長）の許可が必要であること。

○墳墓を設置する目的で土地を分譲することについて 土地の分譲

墓地として使用する目的で他人に土地を分譲する場合は、墓地の経営許可を受けなければなりません。ただし、墓地の許可は、原則として市町村、宗教法人、公益法人にしか認めていないため、営利法人や個人が墓地として土地の分譲を行う場合は墓地の無許可経営として墓地埋葬法違反になるおそれがあります。

違法性について

民間事業者による墓地の分譲販売と捉えられるような広告の記載の仕方については、同法違反のおそれがあります。

お問い合わせ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 75-5121

医療機関等を受診された被災者の方々へ

◎平成24年3月1日以降も、以下の方については、引き続き、医療機関等の窓口負担は免除となります。

①免除を受けることができる期限と対象者

○東京電力福島原発事故による警戒区域等のすべての住民の方^{※1}⇒平成25年2月28日まで

○東日本大震災による被災区域（警戒区域等以外）の住民の方で、国民健康保険、後期高齢者医療制度及び全国健康保険協会にご加入の方^{※1※2}⇒平成24年9月30日まで

※1 震災発生後、他市町村へ転出した方を含みます。

※2 その他の医療保険にご加入の方は、ご加入の保険者により、引き続き、窓口負担が免除されることもありますので、詳細については、ご加入の保険者へお問い合わせください。

②国民健康保険、後期高齢者医療制度及び全国健康保険協会にご加入の方は、有効期限欄に「平成24年2月29日まで」と記載されている免除証明書でも、引き続き使用することができます。^{※3}

※3 その他の医療保険にご加入の方で、引き続き、窓口負担が免除される方は、免除証明書の更新が必要となります。

「警戒区域等」とは、

- ①警戒区域
- ②計画的避難区域
- ③旧緊急時避難準備区域
- ④特定避難勧奨地点（ホットスポット）と指定された4つの区域等をいいます。

免除証明書に関してご不明な点があれば、ご加入の医療保険の保険者へお問い合わせください。

お問い合わせ 国民健康保険課 庶務給付係
☎ 72-3751（内線 237）

宮古島市全島エネルギーマネジメントシステム(EMS)実証事業(「すまエコ」プロジェクト) 家庭モニター 200 世帯 を募集します!!

宮古島市では、現在「すまエコ」プロジェクトとして、「島(すま)に、スマートに、住まう」。つまり、エコアイランド宮古島で、無駄なエネルギーを使わず暮らし続けよう、という思いが込められています。そこで、少しでも未来を先取りしたエコな生活を体験したい市民を募集します。

※ 応募条件として、宮古島在住で、インターネット加入者等があります。

【モニターから市への4つの協力事項】

- ① 家庭内における電力使用料の見える化
- ② 電力を一番使う時間帯に、「電力使用削減アクション」「(すまエコ)アクション」への応答
- ③ 見える化画面上でのツイッターによる情報発信
- ④ アンケートへの調査協力

お問い合わせ
エコアイランド推進課 エコアイランド推進係
☎ 72-3751(内線 453)

自衛官募集のご案内

各種自衛官募集説明会開催のお知らせ



種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
航空学生(海・空)	高卒(見込)21歳未満	8/1~9/7	9/22
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8/1~9/7	9/17
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	8/1~9/22	9/23
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満	8/1~9/7	9/24

●説明会：8月4日(土) 10:00~11:00 14:00~15:00
平良地方合同庁舎(カママ嶺公園隣)2階会議室

お問い合わせ 自衛隊沖縄地方協力本部宮古島出張所 ☎ 72-4742



日本に在留する外国人の皆さんへ

2012年7月に外国人登録法が廃止され、同時に入管法と住民基本台帳法が改正されたことに伴い、平成24年7月9日から外国人住民についても日本人と同様に、住民票に記載されるようになります。住民票に記載される外国人は、3ヶ月を超える在留資格等の要件がある方に限ります。

・これまでの外国人登録証明書が廃止され、特別永住者には「特別永住者証明書」が、また、中長期在留者には「在留カード」が交付されます。
しばらくの間は「外国人登録証明書」が特別永住者証明書・在留カードとみなされます。

《主な改正点》

外国人登録証明書が在留カードなどに変わります。

対象者	切替手続	手続場所
特別永住者の方	現在お持ちの外国人登録証明書は有効期限まで使用できます。切替え時に特別永住者証明書に切り替わります。	宮古島市役所市民生活課
永住者の方	新しい制度の開始後3年以内に申請することで、在留カードに変わります。	入国管理局宮古島出張所
中長期在留者(在留資格が3ヶ月を超える方)	在留期間の更新や在留期間の手続きの際に、在留カードに切り替わります。	入国管理局宮古島出張所

※在留資格・在留期間がない方や短期滞在の方は対象外です。

在留カード・特別永住者証明書の内容等の変更

手続きの内容	手続場所
○住所または世帯の変更 ○特別永住者の方の氏名・生年月日・国籍の変更 ○特別永住者証明書の更新	宮古島市役所市民生活課
○在留カードの記載内容変更 ○在留カードの更新	入国管理局宮古島出張所

※手続きの際には必ず在留カード又は特別永住者証明書(切替前の方は外国人登録証明書、新規入国者でカード発行前の方はパスポート)をお持ちください。

住民票を作成できる外国人住民の対象者

◎観光などの短期滞在者等を除いた、適法に3ヶ月を超えて在留する外国人で、日本国内に住所を有する人

1. 中長期在留者
2. 特別永住者
3. 一時庇護許可者又は仮滞在許可者
4. 出生による経過滞在者又は国籍喪失による経過滞在者

⇒上記以外の方や、改正法施行日に在留資格がない人(外国人登録法における在留期間の記載事項の変更を市に届けてない人を含む)については、住民票を作成する対象者とならないため、住民票が発行できない場合があります。必要な方はお早めに所定の手続きをしてください。

◎住所が変わったときは?

他市へ住所を変更するときは転出届出が必要になります。

【宮古島市から転出するとき】

宮古島市役所で転出の届出を行ってください。『転出証明書』を交付します。

【宮古島市へ転入するとき】

『在留カードまたは特別永住者証明書』と、転出地で交付された『転出証明書』を持って、宮古島市役所で転入の手続きを行います。

住民基本台帳法の適用対象者には住民票が交付されます。

・日本人同様に、外国人住民についても世帯ごとの住民票に編成されるので、日本人と外国人で構成される世帯でも、世帯全員が記載された住民票の写し等が発行できるようになります。

住所変更等に伴う手続きのワンストップ化が可能になります。

・市へ住所変更(転入・転出・転居)等の届出をすれば、入国管理局にも住居地変更の届け出をしたこととなります。

※詳しくは、法務省入国管理局 http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/index.html をご覧ください。

ゆうたっちょの中学生絵日記

宮古島市子ども劇団設立記念第1回立ち上げ公演

【日時】8月12日(日) 開場13:00 開演14:00

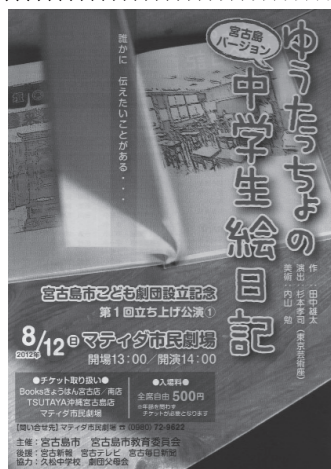
【場所】マティダ市民劇場

【入場料】全席自由500円(年齢を問わずチケットが必要です)

【チケット取り扱い】Books きょうはん宮古店/南店、
TSUTAYA 沖縄宮古島店、マティダ市民劇場

【主催】宮古島市、宮古島市教育委員会

【後援】宮古新報、宮古テレビ、宮古毎日新聞【協力】久松中学校、劇団父母会



あらすじ

気弱な中学生「ユウタ」は、言いたいことも言えず、先生や友達のいいなりの流されるだけの毎日。今日も今日とて、悪ガキたちと部活をサボっていると、顧問の権田原先生に怒られた。自分をしっかりと主張できるカッコイイ姿に憧れながら、空想の中でしか出来ない。だが、憧れの女の子「葉月」がハンカチをくれた!「これは、もしかして愛の告白!!」悩み多き「ユウタ」の中学生生活は続く……。ガンバレ!ユウタ!!

お問い合わせ マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

お問い合わせ：宮古島市役所市民生活課 市民係 電話 72-3751(内線 152)

宮古島市 食生活改善推進協議会
宮古島の旬の食材を使ったメニュー



メニュー
★お重(10人分)
①三枚肉とコンニャクの煮付け
②昆布巻き
③大根の煮付け ④人参の甘酢煮
⑤天ぷら ⑥かまぼこ ⑦揚げ豆腐
①②以外のメニューレシピは市広報
チャンネル(11ch)で紹介しませう

【①三枚肉とコンニャクの煮付け】

- 三枚肉は、毛のある部分を直火で焼き、包丁でそぎ落とし、水で洗い丸ごと茹でる。
- 処理した三枚肉を幅1cm、長さは重箱の1/3に切る。
- 調味料のだし汁・砂糖・梅干し・酒・みりん・醤油大さじ1を鍋に入れ、煮立ったら三枚肉を入れて弱火で煮込む。途中で残りの醤油大さじ1を加え、材料が軟らかくなるまで煮る。
- コンニャクは幅1cm、長さは重箱の1/3に切り、真ん中に切れ目を入れてねじり、茹でる。
- 三枚肉を取り出した後の煮汁を使い、コンニャクを煮込み味付けをする。

【三枚肉とコンニャクの煮付け】

豚バラ肉(三枚肉)	300g
だし汁	1カップ
砂糖	30g
梅干し	2個
酒	大さじ2
みりん	小さじ1
醤油	大さじ2
コンニャク	160g

【②昆布巻き】

- 昆布を水にさらして、1枚を1/5に切る。
- ゴボウは皮を削り、重箱の1/3の長さに切り、縦2つ割りにして、水につけアク抜きをする。
- アクを抜いたゴボウを軟らかくなるまで水から茹でる。
- 茹でたゴボウを芯に昆布を巻く。
- 鍋にだし汁と砂糖、酢、醤油大さじ2、梅干しをつぶして入れ、火にかけ、(4)の昆布巻きを入れて軟らかくなるまで煮込む。途中でだし汁が半分くらいになったら途中で残りの醤油大さじ1を加える。

【昆布巻き】

昆布	3枚
ゴボウ	200g
だし汁	1・1/2カップ
砂糖	大さじ3
酢	大さじ1
醤油	小さじ3
梅干し	2個

宮古島の人口

6月30日現在 ※()は先月比

宮古島の人口	54,862(+3)
平良	36,331(+4)
城辺	6,585(-11)
上野	3,080(+12)
下地	3,107(+5)
伊良部	5,759(-7)
男性	27,299(-9)
女性	27,563(+12)
世帯数	24,619(-33)

(6月の人口動態)

転入111 転出110 出生40 死亡37

元気なBABY



はると

井上 陽斗 くん

2010年8月19日生まれ・平良

父：竜一 母：美紗子

※「元気なBABY」を募集しています!!
詳しくは秘書広報課 広報係まで

☎ 72-3750

自動交付機をご利用ください!

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場所：平良庁舎1階ロビー

利用時間：平日の午前8時～午後7時まで

※土日祝日、慰霊の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



窓口での届出や交付請求には

『本人確認が必要』です!

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

注意

○戸籍…本人又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票…本人又は同一世帯以外の者が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時
日曜日：午前10時～午後5時

詳細については、市民生活課 ☎ 72-3751

●広報みやこじまは、一部めたごみや17日で作られています。